



**Découvrez les vertus de
l'Aloe Vera**

GUIDE

DU

BIEN-ÊTRE

AU

NATUREL



**Le domaine des compléments
alimentaires pour un bien-être optimal**



Soin naturel pour bébé



Soin antichute de cheveux



**Vertus des algues
marines**



Concept Contrôle de poids



Soin des pieds

SOMMAIRE

Mise en garde	3
Préface	3
L’Aloe Vera – Source de vitalité et de renforcement immunitaire	5
Les vertus de l’Aloe Vera	7
Aloe Vera – Les soins de A à Z	8
Aloe Vera Miel ou Pêche pour une meilleure santé au quotidien	15
Aloe Vera et Ortie	16
Aloe Vera Freedom – Articulations	17
MSM Body Gel – Articulations	18
Aloe Vera et Propolis	18
Aloe Vera – Une pharmacie tout en un	19
Aloe Vera Thermo Lotion – Muscles sollicités	19
Aloe Vera Concentrate	20
Aloe Vera – Cotisone en plante	20
Aloe Vera pour les soins corporelles	21
Aloe Vera pour le visage	23
Aloe vera pour le soin des dents et gencives	25
Aloe Vera pour bébé	26
Aloe Vera pour les animaux domestiques	27
Les Compléments Alimentaires	29
Le Concept Petit-Déjeuner	35
Le Concept Minceur	36
Le Concept Prise de poids	38
Programme contre la chute prématurée des cheveux	40
Les vertus des Algues Marines	41
Le soin des pieds	42

Mise en garde

Ce guide est exclusivement destiné à des fins d'information. Il ne peut en aucun cas être considéré comme un substitut au corps médical.

Aucune des informations contenues dans ce guide n'est à prendre comme une affirmation absolue.

Nous ne prétendons nullement guérir des maladies graves.

Les produits décrits dans ce guide ne sont en aucun cas des « remèdes miracles ».

Ce que vous trouverez dans ce document reflète des témoignages de nos meilleurs vendeurs et clients.

Ces indications ne sauraient apporter de garantie quelconque, ni engager de quelque manière que ce soit la responsabilité de leurs auteurs.

Préface

Qu'est-ce que le bien-être ?

Le bien-être n'est pas un luxe, c'est une nécessité. La forme et le bien-être sont liés à une alimentation équilibrée qui fournit à l'organisme les éléments dont il a besoin sans entraîner de trouble fonctionnel ni de surcharge pondérale.

Que sont les compléments alimentaires ?

Une alimentation équilibrée et variée permet, dans des circonstances normales, d'apporter tous les nutriments nécessaires à votre bon développement et à votre maintien en bon état de santé.

Toutefois, les rythmes de la vie moderne, les contraintes sociales, économiques, professionnelles et familiales, rendent souvent difficile l'accès aux recommandations nutritionnelles. Dans les dernières décennies, le bouleversement des modes de vie a affecté l'habitat, devenu plus urbain, le travail, les rythmes de vie, les transports mais aussi l'alimentation. Le temps consacré aux repas a diminué, les aliments consommés sont moins variés.

Ainsi les compléments alimentaires représentent une solution accessible à tous.

Ils sont destinés aux hommes et aux femmes de tout âge, soucieux de leur bien-être et qui souhaitent équilibrer et compléter leur alimentation grâce à des produits sûrs, fonctionnels et pratiques, adaptés à la vie moderne. Il existe une grande diversité de compléments alimentaires, ce qui permet d'apporter une réponse personnalisée.



Les produits sélectionnés dans ce guide

Les produits indiqués dans ce guide sont des produits naturels qui ont fait l'objet de :

- Contrôles sélectifs des matières premières
- Contrôles dermatologiques
- Un procédé de fabrication très soigné

Ils sont :

- Sans parabène
- Sans huile minérale
- Sans parfums
- Sans aloïne
- Sans colorant pour la plupart
- Avec une haute concentration d'aloë vera pour la plupart
- Avec des extraits bio de plantation certifiée contrôlée

Ces produits peuvent être utilisés par tous : Femmes, Hommes, Enfants et Bébés mais également pour les animaux domestiques.



Vous pouvez retrouver tous nos produits présents dans ce guide ainsi que d'autres produits sur notre site www.lignetbeaute-lr.com : Parfums de star ou classique, soins anti-âge, maquillage. Que des produits naturels, sans parabène, ni huile minérale.

L'Aloe Vera – Source de vitalité et de renforcement immunitaire

(selon Dirk Grosser – Edition LEbensBaum 2003)

Souvent, ce n'est que lorsque notre santé s'affaiblit que nous commençons à prendre conscience de sa valeur. Nous réalisons soudain combien la maladie réduit nos possibilités à prendre part à la vie. Etre en bonne santé est une condition sine qua non pour vivre une vie accomplie, étant donné que, de nos jours, il faut se montrer de plus en plus performant. Cependant, malgré les progrès de la médecine occidentale contemporaine et malgré des méthodes et appareils de traitement de plus en plus compliqués et coûteux, le nombre de maladies dites occidentales s'accroît d'une façon considérable.

Notre vie régie par le stress, notre manque de condition physique, notre alimentation de moins en moins nutritionnelle due aux sols appauvris, à des apports abusifs d'additifs chimiques et à notre environnement pollué, sans oublier les comportements et pensées négatives, entraînent une recrudescence des maladies cardiovasculaires, des allergies, d'ulcères, de champignons et de déficits du système immunitaire.

Les plus anciens écrits concernant l'utilisation de l'aloès nous parviennent de l'Egypte et sont datés de 4000 ans avant Jésus-Christ. La plante était qualifiée à l'époque d'élixir de beauté, de santé et de jeunesse. Même Cléopâtre et Néfertiti, toutes deux réputées pour leur beauté, utilisaient l'aloé vera en tant que produit de beauté.

Effets et principes actifs de l'aloé vera

Aucune autre plante médicinale ne témoigne d'autant de bienfaits que l'aloé vera : des études scientifiques ont identifié plus de 160 composants qui activent et renforcent avant tout nos capacités d'auto-défense.

Le contenu de l'aloé vera en antioxydants, vitamines A, C et E, dont les effets sont scientifiquement prouvés, est également remarquable et fait de cette plante l'une des plus prometteuses pour combattre les maladies occidentales et pour la prévention du cancer. De plus, les actifs végétaux secondaires de l'aloé vera permettent au corps d'assimiler beaucoup plus facilement ces actifs vitaux.

A cela s'ajoutent 11 des acides aminés, donc des modules d'albumines indispensables à la vie de notre organisme et 7 albumines essentielles. Un taux élevé d'albumine dans le sang implique une ossature solide, des muscles forts, un bon transport de l'oxygène dans l'organisme, un bon système immunitaire ainsi qu'un état psychique stable.

Cette plante contient également :

- une grande quantité de potassium qui régularise l'eau du corps et qui réduit la tension artérielle,
- du fer, du calcium et du magnésium qui sont importants pour des dents saines et des os solides aussi qu'un bon métabolisme.
- Du zinc qui renforce le système immunitaire
- Du manganèse qui aide le corps à se désintoxiquer

Application par voie orale

Le jus d'aloé vera est un remède bien adapté pour apaiser les maux les plus divers et combattre le trouble pathologique concerné. L'effet qu'il produit sur le gros intestin, le plus grand organe immunitaire du corps humain, est d'une importance dans plus estimable.

La force purifiante et le renforcement du système immunitaire de cette vieille plante médicinale contribuent à stimuler l'ensemble de l'organisme, harmonisent les forces d'auto-défense de l'homme et aident ainsi à prévenir plusieurs maladies.

Il est important de différencier les aloès pharmaceutiques, contenant de l'aloïne et à fort effet laxatif, des produits aloé vera sans aloïne qui sont en vente libre et dont il s'agit ici.

Application externe

En cas de problème de peau comme les dermatites, les eczémas, l'acné ou encore le psoriasis, le traitement avec l'aloë vera se montre bénéfique. L'effet hydratant et nourrissant calme la peau, accélère la guérison des plaies et contribue au retour de l'équilibre cellulaire.

De même, avec l'aloë vera, les inflammations, les brûlures, les piqûres d'insectes et les égratignures guérissent mieux et plus rapidement.

Pour les soins de bébé, les parents préfèrent de plus en plus les produits naturels pour la peau douce et sensible de leurs nourrissons aux crèmes chimiques dont les composants sont suspectés de provoquer certaines allergies. L'aloë vera est un produit alternatif très bien adapté de part sa base naturelle.

L'aloès – Un complément alimentaire de 1^{er} choix

Les produits à base d'aloès ne sont pas des produits auxiliaires à la pharmacopée. Ils ont pour but de pallier les carences alimentaires et fortifier l'organisme par une action interne.

Comme tous les compléments alimentaires, l'aloë vera n'agit pas du jour au lendemain. Une cure sérieuse d'au moins 3 mois est fortement conseillée afin d'apporter des résultats probants.

IMPORTANT :

Les maladies et blessures nécessitent toujours un avis et des soins médicaux, même si le pouvoir de guérison de l'Aloë Vera a été démontré par des études scientifiques. Chaque cas est différent et une personne étrangère au corps médical ne peut pas en juger.



Dans son livre, « Aloe – Impératrice des plantes médicinales », Michael Peuser explique que l’Aloe Vera peut soulager et prévenir les pathologies suivantes :

A – Acné, Acidité gastrique, Allergies, Aphtes, Artériosclérose, Arthrite, Asthme, Abscesses, Affections cutanées, Amygdalite, Anémie, Angine, Arythmie cardiaque, Ampoules aux pieds, accident cérébral

B – Blessure, Bronchite, la maladie de Bechterew, Brûlures, Brûlures solaires, Brûlure par radioactivité

C – Cancer, Coup de soleil, fortifie le Cœur, apaise les effets de la Chimiothérapie, diminue le taux de Cholestérol, Crampes, Cystite, Cataracte, catarrhe dans la cavité buccale, colite, maladie de Chron, maladies Cardiaques, problème des Cheveux et Cuir Chevelu

D – Démangeaisons, Dépressions, Dermatite, Diabète, Diarrhée, Diverses maladies intestinales, Dermatophytose,

E – Effet anti-inflammatoire, Eczémas, Erythèmes, Erythème, problème d’Estomac, Enzymes, Epilepsie, Erysipèle, Escarres, Erythrasma

F – Fièvre, désintoxication du Foie, flatulences, Furoncle, Fractures des os

G – Gingivite, Gastrite, Glaucome, Goutte,

H – Herpès, Hémorroïdes, Hypertension, Hypoglycémie, Hématomes, Hépatites, Hémostase

I – Insolation, Insomnie, Inflammation des articulations, dommages dus aux Irradiations

L – Leucémie, Luxations, Inflammation nasale

M – Mauvaise Haleine, Mycoses, Morsures

N – Nausées, Névrites, Névrodermites

O – Otites, œdèmes, Orgelet

P – Psoriasis, inflammation de la Prostate, Plaies purulentes, Piqures d’insectes, Protection contre les Rayons ultra violets

R – Brûlure après rasage, Refroidissements, problème de Reins, Rides, rosacée

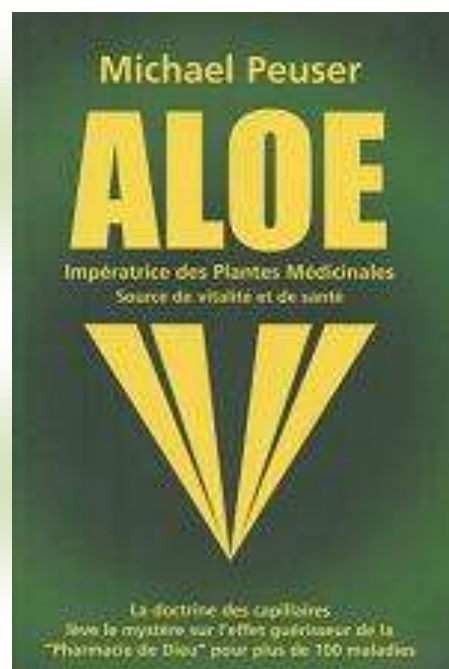
S – Sclérose en plaque, fortifie tout le système immunitaire, purifie le sang, Sida, Sclérodermie, Schizophrénie, Séborrhée, Sinusite

T – Traumatismes, Tuberculose, Tumeurs, Tache de la peau, Tétanos

U – Ulcères, Urticaire

V – Verrues, Varices

Z – Zona



AVERTISSEMENT AUX DIABÉTIQUES :

Nous attirons l’attention des diabétiques qui boivent ou mangent des produits dérivés d’Aloe sur le fait très important que l’Aloe réduit le taux de glucose du sang dans 70 % des cas, impliquant l’altération du dosage journalier d’insuline. Pour cela, il est indispensable que tous les diabétiques, qui utilisent les produits dérivés d’Aloe, fassent attention à leur taux de glucose.

Aloe Vera – Soins de A à Z

Acné :

L'acné est un problème de peau très fréquent. Elle apparaît le plus souvent à l'adolescence. Elle commence par le point noir ou comédon, qui correspond à l'obstruction d'un petit canal drainant le sébum. Ce sébum est sécrété par les grandes sébacées de la peau au moment des changements hormonaux de la puberté. Cela peut être provoqué également par une mauvaise élimination des déchets par l'organisme. Si le processus digestif se fait mal, une partie des toxines est éliminée par la peau. L'aloe vera soutient l'élimination ainsi que la détoxification naturelle et active la cicatrisation. Ainsi, elle prévient les inflammations, joue un rôle antibactérien et réduit les cicatrices.

- Recommandation :

Boire de l'**aloe vera Miel** et appliquer localement et plusieurs fois par jour, l'**aloe vera Concentrate**.

- Ce que vous pouvez faire également :

- Manger beaucoup de fruits, légumes et fibres
 - Éviter les plats épicés et les condiments forts ainsi que le sucre et les corps gras
 - Utiliser des soins hydratants non gras et sans huile
 - Ne pas percer les boutons car cela laisse des cicatrices
 - Éviter de se toucher le visage avec des mains non lavées, changer quotidiennement les serviettes de toilette afin d'éviter une prolifération des germes.
-

Allergies

Vous avez le nez qui coule, les yeux larmoyants, les bronches irritées, des démangeaisons de la peau ?

L'organisme se défend par une réaction excessive face à une agression imaginaire, en identifiant comme néfastes des substances tout à fait inoffensives. Il sécrète alors des histamines. Les muqueuses enflent afin d'empêcher l'envahisseur de pénétrer.

L'aloe vera, par son action régulatrice sur le système immunitaire, agit ici par voies internes comme externes.

- Recommandation :

Boire de l'**aloe vera Miel** 2 à 3 fois par jour et appliquez localement le **spray emergency** ainsi que l'**aloe vera Concentrate**.

Arthrite et Arthrose

C'est une dégénérescence des articulations qui apparaît lorsque celles-ci sont trop sollicitées comme par exemple par la pratique d'un sport ou par une surcharge pondérale.

Les symptômes sont : l'articulation qui craque et grince à chaque mouvement, en occasionnant de fortes douleurs par le frottement des os.

L'aloe vera ne peut pas réparer une articulation endommagée mais provoque la production de synovie et apaise la douleur.

L'arthrite qui est une inflammation des articulations est apaisée par une prise régulière et à long terme d'aloe vera

→ Recommandation :

Boire l'**aloe vera Miel** 2 fois par jour (50 ml) ou 3 fois 30 ml + 40 ml d'**aloe vera Freedom** et appliquer localement la **ThermoLotion** ou le **Gel MSM**.

→ Ce que vous pouvez faire de plus :

- Eviter une nourriture acide
 - Opter pour des aliments complets
 - Privilégier les endroits chauds pour vos vacances.
-

Angine

L'enflure provoquée par l'inflammation des amygdales provoque normalement des douleurs et des difficultés à avaler.

→ Recommandation :

Faire un gargarisme plusieurs fois par jour avec l'**aloe vera miel**. Cela est un bon début de traitement de l'angine avant qu'elle n'évolue vers un état plus grave.

Brûlures

Brûlure au four, au fer à repasser, exposition prolongée au soleil, port de chaussures neuves, etc ...

L'aloe vera en gel concentré produit de vrais miracles. Il aide à régénérer les tissus, prévient l'inflammation, évite l'apparition de cicatrices et apaise la douleur.

→ Recommandation :

Traiter de suite les zones concernées avec le **Spray Emergency** puis appliquer l'**Aloe Vera Concentrate**.

Candidoses

Environ 70 % de la population souffre de déficiences de la flore intestinale dues essentiellement à une alimentation malsaine, ce qui engendre la prolifération d'une levure (champignon) connue sous le nom de candida Albicans. Celle-ci traverse les parois intestinales et est véhiculée par la lymphe et le sang pour parvenir jusqu'aux organes et inhibe leur énergie vitale.

Les substances antivirales, antimicrobiennes et antimycosiques contenues dans l'Aloès contribuent à restituer l'équilibre naturel de la flore intestinale. Son effet immunostimulant aide le corps à combattre cette infection.

→ Recommandation :

Boire jusqu'à 5 x 30 ml par jour d'**Aloe Vera Miel** puis avec l'**aloe vera Concentrate** former un suppositoire à l'aide d'un moule (disponible en pharmacie), le congeler puis l'introduire dans l'anus. Ce procédé élimine les champignons contenus dans le bol fécal.

Colite ulcéreuse ou Maladie de Crohn

La colite est une maladie inflammatoire chronique du colon et du rectum qui s'apparente à la maladie de Crohn. Si la maladie de Crohn peut se déclarer n'importe où dans le tube digestif et atteindre les tissus en profondeur, la colite ulcéreuse est une atteinte superficielle de la muqueuse du colon et du rectum. Elle porte aussi le nom de Rectocolite Hémorragique.

→ Recommandation :

Parallèlement aux prescriptions de votre médecin, il est recommandé de boire de **l'Aloe Vera Miel** 3 x 50-60 ml par jour.

Constipation

Elle est le plus souvent due au stress, énervement ou virus

L'aloès agit au niveau du gros intestin et ne crée pas d'accoutumance comme peuvent le faire d'autres produits. L'intestin retrouve une fonction normale par une prise régulière d'aloé vera

→ Recommandation :

Prendre 50-60 ml **d'aloé vera Miel** avant chaque repas, pendant plusieurs semaines.

Dépuration du sang

Les traitements visant à la dépuration du sang, avec emploi de plantes et de jus de plantes fraîches (cures du printemps), ont des effets laxatifs et dépuratifs, assurant un renouvellement du sang à travers l'apport de vitamines qui étaient insuffisantes pendant l'hiver froid et neigeux. Ici, le jus d'Aloe joue un rôle primordial, non seulement en raison de ses riches substances nutritives, mais aussi grâce à son action sur les vaisseaux capillaires. Ce jus est la meilleure boisson revigorante existante au monde.

→ Recommandation :

Prendre 50 ml **d'Aloe Vera Miel** par jour pendant 10 jours

Diarrhée

La diarrhée n'est pas une maladie mais un symptôme. Elle est souvent causée par une intoxication alimentaire, une turista contractée dans un pays étranger ou par une période de stress.

L'Aloès soutient le processus de purification de l'organisme et normalise les fonctions intestinales.

→ Recommandation :

Commencer par de petites quantités **d'aloé vera Miel** (3 x 1-2 cuillères à café par jour) puis augmenter jusqu'à la dose normale (3 x 30 ml par jour)

Engelures

Froid, pluie voire neige, vent : c'est le cocktail parfait pour les engelures. Ces lésions, qui touchent principalement les mains, les pieds, le nez et les oreilles, ne sont en général pas graves mais peuvent être gênantes et douloureuses.

→ Recommandation :

Appliquer localement de l'**aloe vera Concentrate** et le **Spray Emergency**

Erythème fessier du nourrisson

C'est une zone de peau enflammée correspondant à la région recouverte par les couches. Il est habituellement causé par l'irritation cutanée provoquée par un contact prolongé avec de l'urine et des selles.

La méthode d'allaitement peut également jouer. Il se peut que les enfants allaités au sein subissent moins d'épisodes d'érythème fessier du nourrisson parce que leurs selles ont tendance à être d'un plus petit volume, par conséquent, elles risquent moins d'irriter la peau.

→ Recommandation :

Bien nettoyer les fesses du nourrisson avec un produit doux. Traiter ensuite avec le **Spray Emergency** puis appliquer en couche épaisse de l'**aloe vera Concentrate**.

→ Ce qu'il faut faire en plus :

Changer les couches du nourrisson plus souvent

Escarres

Les escarres apparaissent particulièrement chez les personnes alitées, surtout si la personne ne possède plus sa mobilité ou est inconsciente. Le 1^{er} signe de l'escarre est une zone érythémateuse, de coloration rouge plus ou moins foncée précédant une douleur, principalement, de la colonne vertébrale. Ensuite, la peau prend une couleur noire et laisse la place à un ulcère découvrant les tissus sous-jacents. Dès lors, le patient a besoin d'un traitement pour éviter une infection.

→ Recommandation :

Désinfecter avec le **Spray Emergency** et appliquer en couche épaisse de l'**Aloe Vera à la Propolis**.

Hémorroïdes

Les hémorroïdes sont une dilatation des veines de la zone anale (anus et rectum) et du tissu les entourant, un phénomène semblable aux varices.

Douleurs, irritations, saignements... Un adulte sur 3 souffrirait d'hémorroïdes. Pourtant nombreux sont ceux qui n'osent pas consulter pour cette maladie encore tabou.

→ Recommandation :

Boire de l'**Aloe Vera Miel** de façon prolongée pour assurer un bon fonctionnement de la flore intestinale et fabriquer des suppositoires avec de l'**Aloe Vera Miel** ou **Aloe Vera Concentrate** en le congelant dans des moules à suppositoire disponible en pharmacie.

→ Nous vous conseillons en plus :

Avoir une activité sportive ou pratiquer quelques exercices physiques.

A chaque fois que vous y pensez, contracter l'anus et relâcher. Plusieurs fois de suite. Ceci vide les hémorroïdes de leur sang et stimule la circulation.

Maladies de la peau (Eczéma, dermatoses, psoriasis, séborrhée...)

Ces maladies sont souvent causées par des allergies, du stress ou prédisposition familiale.

→ Recommandation :

Boire 50-70 ml, 3 fois par jour, de l'**Aloe Vera Miel** en traitement long (minimum 3 mois). Traiter les zones localement avec le Spray Emergency puis avec l'**Aloe Vera Concentrate** ou **Aloe Vera Propolis** (si plus intense)

→ Nous vous conseillons en plus :

Faire attention à son alimentation. Eviter les aliments gras, fast-food...

Infections à répétition

Si vous êtes sujets aux infections à répétition comme la grippe, rhumes, refroidissements... ou si vous êtes affaibli par le stress, il est important de faire une cure d'Aloès.

→ Recommandation :

Boire de l'**Aloe Vera Miel** chaque jour pendant 3 mois à raison de 50-70 ml, 3 fois par jour.

Inflammation de la base des ongles

Due souvent à une mauvaise manipulation de la peau qui entoure la base des ongles. Cela peut être très douloureux.

→ Recommandation :

Mélanger de l'**Aloe Vera Miel** avec de l'huile de massage **ThermoLotion** et l'appliquer après chaque lavage des mains en massant soigneusement.

Piqures d'insectes

Elles amènent souvent des démangeaisons et peuvent donc s'infecter.

→ Recommandation :

Immédiatement après la pique, appliquer le **Spray Emergency** ou les enduire **d'Aloe Vera Concentrate** ce qui réduit les démangeaisons et évite les infections.

En prévention, vous pouvez vous enduire de **Spray Emergency** dont l'odeur est repoussante pour les insectes.

Plaies

Coupures, éraflures, foulures, traumatismes, hématomes...

→ Recommandation :

Appliquer immédiatement le **Spray Emergency** et enduire d'une couche épaisse **d'Aloe Vera Concentrate**.

Problème de transit : Flatulences

Les gaz intestinaux sont souvent liés à une mauvaise alimentation. Dans ce cas, l'Aloès peut soulager.

→ Recommandation :

Boire 30 ml **d'Aloe Vera Miel** toutes les heures jusqu'à l'amélioration.

Mycoses

Il s'agit d'une infection provoquée par des champignons ou des levures parasites ou saprophytes. Elles touchent essentiellement la peau, les ongles, les pieds, les cheveux et les muqueuses (vaginales par exemple).

→ Recommandation :

Appliquer localement de **l'aloe vera Concentrate** et le **Spray Emergency**

Saignement des gencives

C'est souvent le 1^{er} symptôme de la gingivite ou parodontose. Il faut agir vite avant que cela s'aggrave.

→ Recommandation :

Utiliser le **dentifrice sensodyne Aloe vera**. Diluer de **l'Aloe vera Miel** avec de l'eau et masser la gencive. Gargariser régulièrement avec cette solution.

Vergetures

Les vergetures sont dues à une rupture des fibres collagènes et élastiques à cause d'un étirement trop rapide et trop brutal de la peau.

L'aloès renforce et raffermi les tissus.

→ Recommandation :

Pendant la grossesse, masser le ventre quotidiennement avec de l'huile à base d'aloès **ThermoLotion**. Après la naissance, continuer avec le **Spray Emergency** et l'**Aloe Vera Concentrate**.

Zona

Le zona se manifeste par des éruptions cutanées douloureuses le long d'un nerf ou d'un ganglion nerveux. Ces éruptions surviennent en conséquence de la réactivation du virus qui cause la varicelle.

Le zona touche le plus souvent le thorax mais il peut également se manifester sur le dos, les fesses, un bras, une jambe et parfois, sur le visage et sur le cuir chevelu.

→ Recommandation :

- En cas de vésicules, nettoyer avec le **Spray Emergency**
- Appliquer l'**Aloe Vera Concentrate** sur toute la zone du zona
- Boire 3 x 30 ml d'**Aloe Vera miel**

Tous les maux ne sont pas répertoriés. Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez, n'hésitez pas à nous contacter

Aloe Vera Miel ou Pêche



90.1 % d'aloë vera + 9 % de miel en fleurs
Ou 92 % d'aloë vera + 7.1 % de pêche

Nb : Pour un résultat optimal, préférez le Gel à boire au miel

- Certifié par l'Institut Fresenius et l'IASC
- Sans colorant
- Participe à la bonne hydratation de l'organisme
- L'aloë vera est connue pour ses vertus apaisantes
- Soulage le système digestif, les maux de gorge et les gingivites
- Agit contre la douleur et la fièvre
- Allergies et asthmes, psoriasis, dermatoses
- Renforcement des défenses naturelles
- Analgésique, antiseptique, anti inflammatoire
- Augmente la production d'enzymes digestives
- Action adoucissante pour l'estomac et intestins
- Ballonnement et Flatulences
- Régénère la flore intestinale



Mélangé avec du jus de fruits, on obtient une **boisson revitalisante** du même type que les boissons énergétiques

Pour les cheveux abîmés : mélanger un demi-verre d'huile d'olive extra vierge ou de sésame avec un jaune d'œuf et 3 cuillères à soupe d'aloë vera Miel puis appliquer sur le cuir chevelu ; laisser agir en enroulant le tout avec une serviette éponge chaude et humide. Bien rincer. Puis faire un shampoing avec de l'aloë vera Shampoing corps et cheveux. Effectuer le traitement durant 15 minutes, 1 fois par semaine.

Chez les animaux domestiques, mélanger à l'aloë vera miel à la nourriture quotidienne. (1 ml/ kg du poids de l'animal). En prise quotidienne, l'aloès fait de vrais miracles au niveau du poil et de la digestion

Ce produit est un complément alimentaire et non un médicament

➔ **Recommandation** : 3 x 30 ml par jour

Pour les enfants de moins de 16 ans, 1 ml d'aloë vera miel ou pêche par kg et par jour

Bouteille d'un litre – Réf 8850 – 28.00 €

Le lot de 6 bouteilles d'1 L – Réf 8851 – 158 € au lieu de 168 €

Aloe Vera Sivera

Le premier gel à l'Aloe Vera avec de l'extrait naturel d'ortie !

- Contient 91 % de gel d'aloé vera avec du miel de fleurs et de l'extrait naturel d'ortie
- Certifié par l'IASC
- Sans colorant
- Utilisation de gel pur de la feuille, sans aloïne



→ Recommandations :

L'ortie est un fournisseur naturel de plusieurs substances vitales comme par exemple les vitamines A, C, E, le fer, du magnésium, du calcium, de l'histamine, de la lutéine et le précieux silicium.

Le silicium favorise la capacité de la peau à absorber l'eau et à une influence positive sur le métabolisme. Il aide également à la formation du tissu conjonctif et favorise la croissance des cheveux et des ongles.

- Soutient la minéralisation des os
- Améliore la circulation sanguine
- Purifie l'organisme
- Bon pour le cartilage, la peau, cheveux et ongles

Réf. 8840 – 1000 ml – 32.90 €

Aloe Vera Freedom

Contient :

- 89 % d'aloë vera
- Méthyl-sulfonul-méthan (MSM)
- Sulfate de chondroïtine
- Sulfate de Glucosamine
- Vitamine E

Ces 4 substances organiques servent, dans l'organisme humain, à la production de structures tissulaires telles que les tendons, les ligaments, les disques intervertébraux et les ménisques.

Le soufre organique (MSM) sert de base aux structures tissulaires, le sulfate de chondroïtine aux cartilages, le sulfate de glucosamine à la production de synovie et la vitamine E est un antioxydant. Elle freine le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires.

Ne contient ni aloïne ni colorant

L'Aloë vera Freedom soulage toutes les douleurs liées aux articulations :

- Talon d'achille
- Tennis-elbow
- Syndrome « Epaule avant bras »
- Ménisque et disques lombaires usés
- Inflammations chroniques des articulations
- Déformations douloureuses des articulations
- Etc...



L'aloë vera Freedom est donc indiqué dans les cas de douleurs articulaires, mais il peut aussi être utilisé en traitement préventif lors des fortes sollicitations articulaires chez les sportifs.

Pour une meilleure assimilation, l'**aloë Vera Freedom** peut être combiné avec l'**aloë vera Miel**

→ Recommandations :

- 30 ml d'aloë vera miel
- Attendre 2 à 3 min
- 30 ml d'aloë vera Freedom
- 3 fois par jour avant les repas

→ A associer si nécessaire à la pommade MSM Body Gel

La Bouteille d'1 litre – Réf 8891 – 34.90 €

Le lot de 6 bouteilles d'1 L – Réf 8896 – 189.90 € au lieu de 209.40 €

MSM Body Gel

Contient :

- 60 % d'Aloe Vera
- Soufre organique – MSM (methyl-sulfonul-Methan) un composé biologique qui se trouve surtout dans le liquide des articulations
- Des extraits de plantes telle que de l'écorce de saule pleureur
- Des anti-inflammatoires et antalgiques d'origine biologique
- De la vitamine E

Ce gel est facile à appliquer et pénètre très vite. Idéal pour les articulations douloureuses. Il est également excellent comme antirides et peut être utilisé en crème de nuit pour le visage. Il est aussi efficace sur l'acné, eczéma et psoriasis.

- **Recommandations :**

- A utiliser 2 à 3 fois par jour pour soulager efficacement les douleurs.
- Il est conseillé de la stocker au réfrigérateur

- **A associer avec l'Aloe Vera Freedom**

Réf. 20004 - 200 ml – 25.50 €



Aloe Vera Crème à la Propolis

Contient :

- 79 % de gel d'aloès pur
- Du Propolis qui est un des composants des rayons d'abeilles

C'est une crème apaisante et relaxante aux propriétés antibiotiques naturelles fongicides et anesthésiques. Le Propolis est connu pour ses pouvoirs cicatrisants, régénérants et anti-inflammatoires.

- **Recommandations :**

- Erythème fessier du nourrisson
- Comme crème de massage
- Durillons, cors
- Soin des plaies et cicatrices
- En soin du visage, elle peut remplacer la crème de jour et/ou de nuit
- En cas d'acné : A appliquer plusieurs fois par jour, cela désinfecte et active le processus de guérison, la douleur et les démangeaisons sont apaisées et les cicatrices évitées.
- En cas de psoriasis et dermatites.

→ A utiliser en parallèle à l'Emergency Spray Aloe Vera et à l'Aloe vera Miel

Réf. 20002 – 100 ml – 19.90 €



Emergency Spray Aloe Vera

Une vraie pharmacie à la maison, rien que dans un produit. Le produit indispensable dans chaque maison.

Contient 83 % d'aloë vera et 12 extraits de plantes

→ Recommandations :

- Effet anti-microbien
- Désinfecte et évite les infections
- Hydrate les cheveux secs et revêches
- Normalise la production de sébum pour les cheveux gras
- Lutte contre les verrues
- Soigne psoriasis de la peau et du cuir chevelu. En cas de psoriasis du cuir chevelu, à appliquer sur les cheveux après la douche et ne pas rincer. Les démangeaisons et pellicules disparaissent rapidement.
- Hydrate et diminue la transpiration des pieds
- Soulage les démangeaisons des piqures d'insectes
- Rafraîchit et apaise l'érythème fessier des bébés. Propriétés anti-microbiennes et anti-mycosiques
- Soulage les allergies au nickel
- Soulage les otites
- Excellent après rasage ou pour les petites coupures
- Remplace une lotion démaquillante
- Permet de lutter contre les puces et tiques de nos animaux de compagnie
- Stoppe immédiatement le saignement



Réf. 20000 – 500 ml – 24.90 €

Aloe Vera Thermo Lotion

Idéal pour des muscles sollicités, soin chauffant pour les articulations et muscles

Contient :

- 45 % d'aloë vera
- Huile d'eucalyptus et salicylate de méthyle
- Huiles naturelles de jojoba, de noyau d'abricots et de sésame qui préservent la souplesse et la douceur de la peau



→ Recommandations :

- Très bien adapté comme crème de massage
- Les kinésithérapeutes, masseurs, entraîneurs et sportifs l'apprécient pour son action chauffante
- L'effet chauffant améliore l'irrigation sanguine
- Soulage les congestions musculaires et articulaires, douleurs lombaires, mal de dos, torticolis
- Favorise le traitement thermique de la peau
- En cas de migraine, enduire le front et la nuque

Réf. 20003- 100 ml – 15.90 €

Aloe Vera Concentrate

Idéal en soin d'urgence sur les blessures, régénère les petites lésions.

Contient 90 % d'aloë vera

→ Recommandations :

- Soulage l'eczéma, l'herpès, le psoriasis
- Soigne les hémorroïdes, les verrues
- Apaise les brûlures légères et les coups de soleil
- Soulage la douleur et les démangeaisons des piqures d'insectes
- En prévention, enduire les parties exposées. L'odeur de l'aloë vera concentré repousse les insectes
- Soigne l'érythème fessier du nourrisson. Apaise et combat les germes, rafraîchit et accélère la guérison
- Soigne l'acné
- En prévention, enduire les parties exposées. L'odeur de l'aloë vera concentré repousse les insectes
- En cas de mycose des pieds, enduire plusieurs fois par jour les parties à soigner après avoir appliqué l'Emergency spray Aloe Vera
- Très bonne réhydratation pour le soin contour des yeux. Préviend et/ou atténue l'apparition des rides
- En cas de cheveux gras, appliquez chaque jour l'aloë vera concentré ce qui normalise la production de sébum.



Réf. 20001 – 100 ml – 15.90 €

Aloe Vera Dermaintense

Cortisone en plante

Contient :

- 20 d'aloë vera
- Huile de fleur de thé
- Extrait de Mahonia
- Vitamine B12



Crème innovante pour aider les peaux sensibles. Massez avec Dermaintense plusieurs fois par jour sur une peau parfaitement nettoyée.

→ Recommandations :

- Les infections cutanées
- Problèmes de peau comme par exemple l'eczéma
- Régénère les tissus cutanés
- La vitamine B12 soigne aussi les peaux sèches

→ **A associer à l'aloë vera Miel ou Pêche**

→ **A associer à l'Emergency spray en cas d'infection**

Réf. 20006 – 50 ml – 34.50 €

Les soins corporels à l'Aloe Vera

Shampooing Aloe Vera

Shampooing ultra doux pour le soin quotidien des cheveux et de la peau.

Contient :

- 35 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de houblon qui fortifient le cuir chevelu



Réf. 20033 – 250 ml – 13.90 €

Shampooing Aloe Vera

Shampooing traitant adapté aux cheveux secs et colorés. Les cheveux deviennent plus brillants grâce à une meilleure hydratation et un gainage du cheveu.

Contient :

- 45 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de grenades qui renforcent les cheveux.



Massez en douceur sur les cheveux. Laissez reposer pendant quelques minutes et rincez abondamment ;

Réf. 20038 – 200 ml – 12.90 €

Gel douche Aloe Vera

A la fois doux et lavant. Ce gel douche procure une agréable sensation de fraîcheur.

Contient :

- 35 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de thé blanc



Réf. 20030 – 250 ml – 11.50 €

Soins capillaires Aloe Vera

Un soin qui nourrit vos cheveux et les démêlent en même temps. A vaporiser sur des cheveux encore mouillés. Ne pas rincer. A appliquer aussi en journée sur des cheveux secs.

Idéal pour les cheveux secs et colorés. Les protègent de la chaleur du séchoir.

Contient :

- 45 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de menthe aquatique qui revitalisent les cheveux



Réf. 20037 – 150 ml – 13.90 €

Lotion corporelle Aloe Vera

Soin naturel à utiliser après la douche ou le bain. Règle l'hydratation de la peau et est extrêmement doux. Régénère la peau de tout le corps.

A appliquer le matin et/ou le soir sur tout le corps ou seulement à des endroits sensibles

Contient :

- 69 % d'aloë vera
- A base d'huile de pépins de raisins BIO

Réf. 20032 – 200 ml – 16.90 €



Deo Roll-on Aloe Vera

Protection corporelle particulièrement douce à base de gel Aloe Vera pour les peaux sensibles. Il procure une sensation de fraîcheur tout au long de la journée. Il peut être utilisé en combinaison avec votre parfum favori.

Contient :

- 12 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de coton qui absorbe l'humidité.
- Sans alcool

Réf. 20036 – 50 ml – 5.50 €



Crème pour les mains Aloe Vera

Un soin intensif pour une peau fatiguée et des mains et ongles très secs. Rend la peau fatiguée à nouveau douce et souple.

Contient :

- 40 % d'aloë vera
- De l'huile d'amande BIO qui apporte une meilleure souplesse et hydrate

Massez en douceur plusieurs fois par jour

Réf. 20083 – 100 ml – 14.50 €



Savon crème Aloe Vera

Doux, pour un nettoyage en profondeur et une bonne hydratation

Contient :

- 38 % d'aloë vera
- Des extraits BIO d'amandes

Réf. 20080 – 250 ml – 9.90 €



Soins du visage Aloe Vera

Les vitamines, les enzymes, les minéraux, les oligo-éléments et les acides aminés essentiels contenus dans l'aloë vera préservent l'équilibre naturel de votre peau. Ils activent leurs mécanismes de protection. Appréciez leur effet de soin régénérant.

Protégez votre peau des agressions de l'environnement et des rayons UV et prévenez le vieillissement de la peau ainsi que l'apparition des rides. Votre peau constitue « l'enveloppe protectrice » de votre corps pour toute votre vie et doit donc être correctement protégée.

Les produits de 1^{ère} nécessité :

Lait nettoyant aloë vera

Nettoie votre visage en profondeur et le laisse doux et tonique. Massez en douceur, votre visage humide, cou et décolleté. Rincer avec de l'eau tiède.

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de Jasmin



Réf. 20010 – 200 ml – 13.90 €

Lotion visage aloë vera

Cette eau pour le visage enlève les impuretés, hydrate la peau en profondeur, tonifie la peau et la rafraichit.

A utiliser quotidiennement le matin et le soir après le lait nettoyant.

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de jasmin
- Sans alcool



Réf. 20011 – 200 ml – 13.90 €

Crème de jour Aloe Vera



La crème hydratante est efficace, onctueuse et délicatement parfumée. Vous procure une sensation de fraîcheur toute la journée.

A appliquer tous les matins sur un visage parfaitement nettoyé. Idéal comme base avant de se maquiller.

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de kiwi qui rafraichissent la peau et contiennent de la vitamine C.

Réf. 20014 – 50 ml – 21.90 €

Crème de nuit Aloe Vera

Cette crème douce et parfumée permet une régénération intensive de votre peau pendant la nuit.

A appliquer tous les soirs sur un visage nettoyé.

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO d'olive et huile d'olive qui revitalisent la peau et lui fournissent une bonne hydratation

Réf. 20015 – 50 ml – 21.90 €



Les produits complémentaires au soin de base

Crème contour des yeux Aloe Vera

Cette crème permet de diminuer les cernes et les poches. Elle préserve l'élasticité de votre peau et prévient la formation des rides.

A appliquer en tapotant le matin et le soir sous les yeux

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de magnolia qui rendent cette crème douce

Réf. 20018 – 15 ml – 22.50 €



Peeling visage Aloe Vera

Permet de nettoyer votre visage tout en douceur. La texture rend la peau plus fine sans qu'elle abîme l'équilibre

A utiliser 2 à 3 fois par semaine, rincez avec de l'eau tiède.

Contient :

- 50 % d'aloë vera
- Des extraits BIO de bambou

Réf. 20013 – 75 ml – 13.90 €



Lingettes douces à l'Aloe Vera

Lingettes nettoyantes et rafraichissantes sans alcool à l'aloë vera pour le nettoyage en profondeur du visage et du cou. Pratique quand vous êtes en déplacement.

Contient 30 % d'aloë vera

Réf. 20012 – 25 pièces – 6.90 €

Baume pour les lèvres Aloe Vera

Soin doux pour des lèvres douces et lisses

A appliquer plusieurs fois par jour si nécessaire pour une bonne hydratation

Réf. 20017 – 4.8 g – 6.50 €



Les soins du visage pour hommes

Apaise et régénère la peau irritée par le rasoir. Ces soins sont spécialement adaptés aux besoins de soin pour la peau des hommes

→ **Le set Soin du visage pour hommes** (Réf. 3835 – 37.50 €) contient :



Mousse à raser Aloe Vera – 30 % d'aloë vera – 200 ml

Pour un rasage sans le feu du rasoir !

Grâce aux composants actifs de l'aloë vera vous ressentez son action bienfaisante dès le 1^{er} rasage.

- Calme et régénère la peau rasée et stressée
- Un soin spécifique pour la peau exigeante des hommes
- L'aloë vera protège la peau des influences environnementales quotidiennes

Baume après rasage Aloe Vera – 50 % d'aloë vera – 100 ml

Calme la peau irritée après le rasage. A Appliquer sur une peau fraîchement rasée

Crème anti-stress Aloe Vera – 50 % d'aloë vera – 100 ml

Renforce et stabilise la peau. Fait disparaître les irritations du rasage et hydrate les peaux sèches.

Soin des dents et des gencives

Protège les gencives et donne une haleine fraîche.

- Prévient la plaque dentaire
- Apaise les gencives
- Sensation de fraîcheur



Dentifrice Sensitive

Le nettoyage en profondeur des dents sensibles. Pour des dents propres qui réagissent aux contrastes de température et protège la plaque dentaire ;

Contient 40 % d'aloë vera

Réf. 20071 – 100 ml – 6.50 €

Les soins Aloe Vera pour bébé

Un soin en douceur sans allergènes pour la peau douce de bébé !

Issus avec succès des tests menés par l'institut Dermatest, tous les produits de cette gamme ont obtenu le label de qualité hypoallergénique ainsi que la mention très bien au test clinique.

Vous pouvez donc avoir confiance en ces produits qui contiennent 30 % d'aloë vera.



Shampooing pour bébé

Un shampooing doux pour le lavage des cheveux. Légèrement moussant, lave en douceur.

A utiliser 1 à 2 fois par semaine

Réf. 1632 – 250 ml – 10.50 €

Lotion de soin

Une lotion particulièrement douce pour le corps de bébé. Pénètre très vite.

A appliquer quotidiennement ou selon l'état de la peau du bébé.

Réf. 1636 – 200 ml – 11.50 €

Bain moussant pour bébé

Bain moussant naturel pour les petits. Doux pour la peau et ne pique pas les yeux

A utiliser 1 ou 2 fois par semaine pour un bain de 5 à 7 minutes

Réf. 1630 – 200 ml – 11.50 €

Crème pour le visage

Cette crème protège la peau douce de bébé contre la sécheresse cutanée.

A appliquer quotidiennement et selon nécessité

Réf. 1637 – 50 ml – 9.90 €

Crème lavante

Un soin doux pour tout le corps.

A appliquer quotidiennement et selon nécessité en utilisant un gant de toilette mouillé

Réf. 1631 – 250 ml – 11.50 €

Crème protectrice

Cette crème traite les érythèmes fessiers de bébé.

A appliquer quotidiennement ou en cas de nécessité

Réf. 1635 – 100 ml – 12.90 €

Soins Aloe Vera pour animaux

Pour une fourrure saine et une brillance naturelle pour votre animal préféré

L'aloès a démontré son efficacité, surtout en ce qui concerne les problèmes de peau, de poils, ainsi que les problèmes digestifs et d'arthrose.

Attention, ces produits ne remplacent pas le vétérinaire en cas de nécessité.

Quelques conseils

Faible résistance aux infections (conjonctivites, glaucomes...) : Ajouter de l'**Aloe Vera Miel** à la nourriture quotidienne

Arthrose : Ajouter de l'**Aloe Vera Freedom** à la nourriture quotidienne

Morsures : Nettoyer les plaies et appliquer le **Spray Emergency** et l'**Aloe Vera Concentrate**

Eczéma : Appliquer le **Spray Emergency** puis l'**Aloe Vera Concentrate**. Ajouter également de l'**Aloe Vera Miel** à la nourriture. On peut éviter l'apparition d'un « Eczéma d'été » chez le cheval en enduisant régulièrement les parties concernées avec le **Spray Emergency**.

Blessures : Appliquer le **Spray Emergency** et l'**Aloe Vera Concentrate** qui apporteront un soulagement immédiat.

Cicatrices après interventions chirurgicales : Traiter la zone avec le **Spray Emergency** et l'**Aloe Vera Concentrate**. Les plaies guérissent beaucoup plus vite. En complément, ajouter de l'**Aloe Vera Miel** dans sa nourriture afin d'accélérer la guérison.

Champignons : Ajouter régulièrement de l'**Aloe Vera Miel** à la nourriture.

Mode d'emploi : 1 ml d'aloès par kgs et par jour.



Quelques soins pour la peau

Shampooing Aloe Vera

Donne un poil extra doux à votre animal préféré. Masser en douceur sur le poil mouillé et rincer abondamment

Contient 40 % d'aloë vera

Réf. 20120 – 500 ml – 21.90 €

Spray Pelage Aloe Vera

Nettoie et procure une brillance immédiate du poil. A vaporiser et laisser reposer un instant avant de peigner le poil

Contient 30 % d'aloë vera

Réf. 20121 – 400 ml – 21.90 €

Spray d'urgence Aloe Vera

Produit à usage multiple.

- Renforce la peau d'une façon naturelle
- Hydrate la peau
- Protège contre les insectes
- Contient de l'extrait de cistus qui protège et immunise

Il suffit de vaporiser sur le poil

Réf. 20122 – 400 ml – 21.90 €

Les Compléments Alimentaires

Il existe une réglementation stricte qui définit précisément la composition et l'étiquetage des compléments alimentaires, ce qui garantit la qualité des produits. Ce sont des sources concentrées de nutriments (substances minérales, vitamines, plantes ou extraits de plantes, acides gras, fibres...) qui ont un effet nutritionnel ou physiologique et dont le but est de compléter notre régime alimentaire habituel.

Synadiet (Syndicat professionnel des Fabricants de Produits Naturels, Diététiques et Compléments alimentaires) :

« La consommation de compléments alimentaires répond à une pluralité d'objectifs. Elle peut tout d'abord constituer une source de bien-être ou de « mieux être » et répondre ainsi à un souci de confort physique sur du long terme. Elle peut ensuite être dictée par des besoins ressentis par l'organisme sous différentes formes (fatigue, stress, digestion, jambes lourdes...). Les compléments alimentaires peuvent également permettre d'éviter les déficits (subcarences) ou de les combler (apport en calcium, en fer...). Enfin, ils peuvent réduire les facteurs de risques de survenance de certaines pathologies. » Dossier de presse Septembre 2009

Colostrum

Qualité certifiée par l'Institut SGS Fresenius

Le colostrum est le premier lait de la vache après la naissance de son veau. Il se forme les douze premières heures et a des vertus immunisantes et antiallergiques naturelles. La nature fait bien les choses !

→ Colostrum peut être utilisé en cas de :

- Faiblesse immunitaire
- Allergies
- Névrodermite
- Souffrances dues au cancer
- Souffrances dues aux rhumatismes
- Problèmes digestifs
- Maladies articulaires
- Maladies auto-immunes
- Blessures sportives
- Accroissement des performances physiques
- Anti-âge
- Maladies bactériennes et virales
- Action antidouleur
- Inflammations
- Ostéoporose
- Asthme
- Sclérose multiple



→ Mode d'emploi :

Prendre 1 à 2 cuillères à soupe à mélanger de préférence avec du jus de fruits. Refaire une cure de temps en temps

Réf. 80361 – 125 ml – Durée d'environ 15 jours pour un adulte – 39.90 €

Pro Balance

Complément alimentaire qui contient une très forte teneur en minéraux (calcium, sodium, potassium et manganèse qui peuvent neutralisés les acides rapidement.

L'hydrogéo-carbonate de sodium compense les carences en éléments alcalins.

La présence d'acides dans notre organisme est normale puisque, pour vivre, nous absorbons des aliments contenant des acides. De plus, le fonctionnement même de notre organisme produit des acides. Cependant, pour se maintenir en bonne santé, il ne faut pas que la quantité d'acides dépasse un certain seuil.

L'équilibre acido-basique est une condition indispensable au maintien des fonctions du métabolisme. C'est la base de la bonne santé de l'organisme humain.

→ ProBalance peut être utilisé en cas de :

- Aigreurs d'estomac
- Déséquilibre général
- Etat d'épuisement persistant
- Faiblesse des tissus conjonctifs
- Contractures musculaires de la nuque et du dos
- Perte de motricité
- Apathie
- Problèmes de concentration
- Manque d'énergie et d'entrain
- Abattement
- Teint blafard et terne
- Tendance dépressive
- Gencives enflammées et sensibles
- Cheveux ternes, perte de cheveux
- Brûlures rectales ou urinaires
- Ongles fragiles, cassants, dédoublés, rayés, tachés
- Crampes ou spasmes musculaires
- Atteintes des articulations
- Sciatique
- Grande réceptivité aux infections



→ Mode d'emploi :

Prendre 3 x 4 tablettes par jour

Dans le cas d'une acidose très prononcée, entraînant un grand nombre de problème de santé, une neutralisation rapide des acides est vivement conseillée. Vous pouvez donc augmenter la dose conseillée jusqu'à 5 à 10 comprimés en 1 prise avec un grand verre d'eau. Durant la phase d'élimination des acides, il est très important de boire beaucoup d'eau (2 à 3 litres par jour)

Réf. 80102 – 360 tablettes – 32.90 €

VitaAktiv – Un concentré de fruits et légumes

Complément alimentaire composé de substances végétales bio-actives.

Il s'agit d'un produit naturel, sans agent conservateur, conçu sur la base de la vitamine C. Les substances bio-actives renforcent les capacités défensives du corps.

Cette préparation est une source de vitalité pour adultes et enfants et est constitué de 21 fruits et légumes

Contient de la vitamine D3, E, B1, B2, B3, B6, B12, Niacin, acide folum, acide pantothènes, Biotin



→ Mode d'emploi

Une cuillère à café par jour couvre 100 % . A mélanger dans un yaourt ou un verre d'eau. Contient 500 mg de vitamine C à l'état pur.

Réf. 80301 – 150 ml – 19.90 €

Capsules au sulfate de Chondroïtine – Freedom Plus

Ces capsules ne contiennent pas de MSM

→ Composition :

- **Vitamine D** : intervient dans l'absorption du calcium et du phosphore. Elle joue un rôle essentiel dans la minéralisation des os
- **Vitamine E** : antioxydant. Elle freine le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires.
- **Sulfate de Chondroïtine** : Composant de la matrice du cartilage. Sa fonction est de maintenir la pression osmotique en absorbant l'eau et d'aider à hydrater le cartilage. Il contribue aussi à la flexibilité et à l'élasticité de l'os
- **Sulfate de Glucosamine** : Joue un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité du cartilage de toutes les articulations. Lorsque le processus de fabrication de la glucosamine se dérègle, les cartilages se mettent à dégénérer et l'arthrose s'installe.



→ Que peut utiliser ces capsules ?

- Les personnes qui présentent des signes de vieillesse prématurés
- Les sportifs qui sollicitent régulièrement leurs articulations
- Les personnes qui rencontrent des problèmes au niveau de leur appareil locomoteur

→ Mode d'emploi :

Prendre 2 x 1 capsule par jour. Peut être associé à une cure **d'Aloe Vera Freedom** pour une efficacité accrue.

Réf. 80190 – 60 capsules – 29.90 €

Capsules d'Oméga 3

Des acides gras pour votre corps !

Super Omega 3 contient des issues d'huile de poisson de mer sauvages et d'onagre ainsi que des acides gras mono insaturés et des acides gras poly insaturés.

→ Dans quels cas, les capsules d'Oméga 3 sont recommandées ?

- Contre les maladies inflammatoires telles que : Rhumatismes, arthrite, maladie de Crohn, asthme, névrodermite
- Effets positifs dans les cas suivants : Alzheimer et Parkinson, Sclérose multiple, démence, hyperactivité, dépression
- Améliore la régulation de l'insuline, stimule le métabolisme, le système nerveux ainsi que la concentration.
- Diminue les risques d'infarctus, d'accident vasculaire cérébral. Réduit les arythmies cardiaques

Les Oméga 3 peuvent être recommandés entre autre : aux femmes enceintes, aux enfants, aux adolescents, aux personnes âgées et/ou stressées. C'est aussi un complément idéal dans le cadre d'un régime amincissant.

→ Mode d'emploi :



Tout le monde devrait consommer régulièrement des capsules d'Oméga 3.

Enfants jusqu'à 10 ans : 2 x 1 capsule par jour

Adultes : 3 x 1 à 2 capsules par jour

Réf. 80338 – 60 capsules – 38.90 €

Capsules de Probiotic 12

Des bactéries probiotiques pour votre bien-être !

Les bactéries probiotiques sont référencées en 400 sources de bactéries différentes. Des milliards de bactéries se trouvent dans notre intestin. Le bien-être et la santé dépendent ainsi de l'équilibre de ces bactéries.

Les probiotiques sont des micro-organismes utiles qui constituent la flore buccale, intestinale et vaginale. Leur présence permet notamment de contrer la prolifération des micro-organismes nuisibles qui peuvent par exemple provoquer des diarrhées infectieuses ou des vaginites. Les probiotiques contribuent également à la digestion des aliments. Elles modulent également l'activité du système immunitaire intestinal.

→ Pourquoi prendre des capsules de Probiotic 12 ?

- Prévenir et traiter la diarrhée infectieuse (gastroentérite et turista)
- Soulager les symptômes du syndrome de l'intestin irritable
- Prévenir les complications d'un traitement aux antibiotiques, les infections nosocomiales ou associées à un traitement médical, les rechutes de la colite ulcéreuse, les infections vaginales
- Prévenir la diarrhée causée par une radiothérapie,
- Prévenir l'eczéma atopique chez les enfants



→ Mode d'emploi :

Prendre 1 capsule par jour. Peut être associé à la **boissone Aloe Vera Miel** pour de meilleurs résultats

Réf. 80370 – 30 capsules – 39.90 €

Capsules de Reishi Plus

Contient 75 % des besoins quotidiens en vitamine C

Le Reishi est un champignon chinois connu aussi sous le nom de Lingzhi. Il y a plus de 2000 ans que les chinois et les japonais ont fait de ce champignon, un médicament très recherché.

Les bienfaits pour la santé que procure ce champignon sont très nombreux. Les herboristes occidentaux considèrent que c'est un excellent adaptogène, comme le ginseng, et qu'il stimule favorablement le système immunitaire.

→ Le Reishi est utile pour :

- Affections infectieuses ou virales
- Gripes, rhumes
- Bronchites et affections respiratoires, asthme
- Fatigue et baisse de vitalité
- Affections hépatiques, cirrhose (au début de l'affection)
- Cholestérol
- Arthrite
- Etc...

→ Mode d'emploi :

Prendre 1 capsule par jour.

Réf. 80331 – 30 capsules – 38.90 €

Capsules de Trèfle rouge – Woman Phyto Activ

→ Contient :

- 16 % d'extrait de trèfle rouge
- Calcium
- Vitamine D3
- Ne contient pas de substances génétiquement modifiées
- Sans lactose et sans gluten

Le trèfle rouge est l'un des fournisseurs les plus précieux de la génistéine et la daidzéine, qui appartient au groupe des isoflavones de soja, sous ensemble de substances végétales secondaires et dont la structure chimique est très semblable à l'oestrogène des femmes.

Les isoflavones contenues dans l'extrait de trèfle rouge aident à surmonter les sensations désagréables d'accompagnement tels que :

- Les bouffées de chaleur
- Troubles du sommeil
- Altération de l'humeur



→ Mode d'emploi :

3 x 1 capsule par jour

Réf. 80332 – 90 capsules – 31.50 €

La Rose Cistus Incanus – Renforce l'immunité

La rose cistus sauvage est une des plantes la plus riche en polyphénol en Europe. Elle possède une valeur précieuse pour l'organisme humain.

Les polyphénol prennent une importance croissante, notamment grâce à leurs effets bénéfiques sur la santé. En effet, leur rôle d'antioxydants naturels suscite de plus en plus d'intérêt pour la prévention et le traitement du Cancer, des maladies inflammatoires, cardiovasculaires et neurodégénératives.

Existe en :

- **Capsules** : Contient 73 % d'extraits cistus Incanus et de la vitamine E
Prendre 2 x 1 capsule par jour
Réf. 80325 – 60 capsules – 38.90 €
- **Tisane** : Contient 95 % de feuilles de Cistus et 5 % de feuilles de menthe poivrée –
Une cuillère à café bien pleine dans une tasse d'eau bouillante et laissez infuser pendant 8 à 10 minutes
Réf. 804004 – 250 g – 16.90 €



Figuactiv Linée +3

Riche en fibres et Chrome

→ Quel est le rôle des fibres ?

Ce sont des substances résiduelles provenant de la paroi cellulaire ou le cytoplasme (contenu d'une cellule vivante) des végétaux, constitués de mélanges complexes de glucides.

Résistant à la digestion dans l'intestin, les fibres alimentaires n'ont pas de valeur nutritionnelle apparente. En fait, leur rôle est important dans le transit intestinal car elles augmentent le volume du bol alimentaires grâce à leur pouvoir de rétention de l'eau, stimulent les contractions de l'intestin et favorisent l'activité bactérienne dans le colon. Une carence de fibres peut conduire à des troubles gastriques et intestinaux. Elles ont également un effet positif d'accélération de la satiété, retardent la sensation de faim et limitent ainsi le grignotage. Ce qui aide à prévenir l'obésité.



→ Quel est le rôle du Chrome ?

Le Chrome est un oligo-élément essentiel qui possède de nombreuses propriétés bénéfiques pour notre corps. Il favorise la liaison de l'insuline avec son récepteur et facilite ainsi l'assimilation du sucre glucose par les cellules. Il permet donc la régulation du taux d'insuline dans le sang, l'augmentation et la stabilisation de la glycémie.

Figuactiv Linée +3 fournit 3 sources de fibres sélectionnées et couvre à 100 % le besoin quotidien en chrome.

→ Mode d'emploi :

Idéal entre les repas. Ne contient pas de lactose

Mettre 7 g de poudre dans du lait maigre. 1 fois par jour.

Réf. 80380 – 210 g – 19.90 €

Concept Petit-déjeuner

Un petit déjeuner sain pour se sentir bien et contrôler son poids

→ Le savez-vous ?

9 français sur 10 prennent un petit déjeuner. Mais que contient ce petit déjeuner ?

- 11 % seulement des adultes prennent les 3 éléments essentiels (produit céréalier, fruit ou jus de fruit et produit laitier)
- 15 % se contentent d'une boisson chaude
- 19 % se contentent d'une tartine

Selon une étude Credoc, réalisé en 2007, sur la consommation et mode de vie des français

→ Comment ça fonctionne ?

Le corps humain est composé de 100 000 milliards de cellules qui ont besoin de TOUS les types de nutriments !

Notre corps se réveille chaque matin et exige TOUS les types de nutriments !

Et que lui donnons-nous ? Essentiellement des glucides ou rien !

Un petit déjeuner incomplet ou inexistant = sensation de faim, de fatigue, risque de grignotage en fin de matinée

→ Ces déséquilibres peuvent entraîner :

- Fatigue, énergie en baisse
- Manque de vigilance
- Grignotages
- Repas copieux, mal équilibrés

→ Qui auront des conséquences sur :

- Votre poids
- Votre forme à long terme

→ Les critères d'un bon petit déjeuner :

- 1- Il doit fournir les nutriments essentiels à l'organisme
- 2- Il doit fournir de l'énergie à l'organisme
- 3- Il doit fournir de l'eau à l'organisme
- 4- Il doit aider à fournir une bonne satiété et une bonne vigilance

→ Un bon petit déjeuner est essentiel pour :

- Faire le plein d'énergie pour bien démarrer la journée
- Eviter les fringales et les coups de fatigue de milieu ou de fin de matinée
- Réhydrater le corps et lui apporter vitamines, minéraux, dont il a besoin
- Etre et rester en forme sur le long terme

→ Notre programme vous permettra d'avoir un petit déjeuner équilibré :

- Des protéines, des lipides et des glucides de qualité pour partir du bon pied
- 11 minéraux pour le bon fonctionnement de l'organisme
- 12 vitamines pour être en forme dès le matin
- Un apport de liquide pour une bonne hydratation
- Il est facile à consommer
- Prêt en 3 minutes



Alors pourquoi ne pas tester ? Vous ne serez pas déçu !

• Mode d'emploi :

Prendre un shake protéiné tous les matins, composé de 2 cuillères à soupe de Formule 1 a mélangé dans 250 ml de liquide (lait ou jus de fruits)

Existe en plusieurs parfums : 0141 – Vanille/0142 – Chocolat/0143 – Fraise/0144 – Fruit tropical/0146 – Cookies/1171 – Cappuccino - **550 g : 50.50 €** pour 40 petit-déjeuners

Concept Minceur

→ Le savez-vous ?

Selon l'OMS, 70 % des décès prématurés sont dus à 3 causes principales :

- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Attaque cérébrale

50 % de ces décès sont en relation avec une mauvaise alimentation.

7 visites sur 10 chez le médecin sont liées directement ou indirectement à une mauvaise alimentation.

Les raisons de la prise de poids sont multiples. Il est indispensable de les connaître pour ne pas refaire, après un régime, les erreurs qui ont mené à la prise de poids.

La génétique, les hormones, le stress, la ménopause, le cumul de régimes, le manque de petit déjeuner équilibré, jouent un rôle important, mais l'alimentation en reste la clé. En effet, on grossit quand on consomme plus de calories qu'on en dépense (activité physique trop faible).

De plus, Hommes et Femmes ne sont pas égaux devant la minceur. Les graisses ne sont pas réparties et supprimées de la même façon.

→ Comment mincir et contrôler son poids ?

L'amincissement a pour objectif principal la diminution de la masse grasseuse (réserve de graisses qui se trouvent sous la peau, au niveau des hanches essentiellement pour les femmes et au niveau du ventre pour les hommes...), tout en préservant la masse maigre (muscles...) du corps.

→ Ce que nous vous proposons :

1- Une perte de poids sans effet yoyo.

Aujourd'hui la grande difficulté n'est pas tant de perdre du poids mais surtout de le stabiliser. Il existe plein de méthodes pour perdre du poids (dans les magazines, spots de publicité...) mais ne permettent pas forcément de perdre sans reprendre.

La moyenne de perte de poids avec nos programmes est de 3 à 5 kilos par mois. Cette moyenne dépend du sexe, de l'âge, des antécédents (régimes trop restrictifs...). Une fois que vous avez contrôlé votre poids, vous apprendrez à le maintenir. Pour y arriver, vous devrez utiliser le programme de stabilisation durant une période égale à la période de contrôle de poids sans revenir à vos anciennes habitudes alimentaires.

2- Perdre du poids en restant en forme

Les minéraux, vitamines et fibres incluent dans nos programmes vous permettront de pallier et d'éviter les carences alimentaires

3- Perdre du poids sans sensation de faim

Tous nos programmes rentrent dans le cadre d'une gestion de poids personnalisé. Qu'on soit une femme ou un homme, en fonction de la taille et du poids, nous avons tous besoin d'un apport en protéine différent. Un programme standard ne peut pas être efficace pour la plupart d'entre nous. Ce serait trop simple. Vous pourrez continuer à manger ce que vous aimez.

→ Le principe de nos programmes :

Phase d'amincissement : Vous allez remplacer 2 repas par jour par 1 apport protéiné personnalisé, des fibres, des vitamines et des minéraux qui vous maintiennent en forme et vous gardez un repas plaisir par jour pour éviter l'hyper contrôle (il n'y a rien de plus mauvais que de se restreindre de tellement de chose qu'à un moment donné on craque. Ca n'a rien de bon pour l'organisme.

Phase de stabilisation : Lorsque vous avez atteints votre objectif, il faut passer à la phase de stabilisation avec 2 repas plaisir varié équilibré et 1 repas remplacé. Je souligne l'importance de la stabilisation. Il serait dommage d'avoir fait des efforts pour perdre du poids et affiner sa silhouette et de ne pas se stabiliser.

→ Notre Programme de base :

Formule 1 : Il s'agit d'une préparation pour boisson nutritionnelle instantanée aux protéines, équilibrée pour une bonne forme. Pour mincir, il suffit de remplacer 2 repas par jour par cette préparation et de garder un repas équilibré, sans renoncer à tous vos aliments favoris ! Vous pouvez mélanger la Formule 1 dans le liquide de votre choix (lait, jus de fruits) ou même dans un yaourt, fromage blanc ou une compote.

Complément alimentaire à base de Fibres : Complément alimentaire qui inclut notamment des fibres alimentaires afin de compenser en partie l'insuffisance d'apport par l'alimentation. Permet également une meilleure élimination des toxines pour favoriser la perte de poids.

Complexe multivitaminé : Contient de nombreuses vitamines et minéraux pour garder une bonne forme durant votre contrôle de poids.

Existe en différents parfums :

4092- Vanille / 4093- Chocolat / 4094- Fraise / 4095- Fruit tropical / 4096- Cappuccino / 4090- Cookies

90 € pour 3 à 4 semaines

→ Des accélérateurs pour votre contrôle de poids

Formule 3 : Protéine à mélanger avec la Formule 1. Elle vous aidera à contrôler votre faim et à préserver votre masse musculaire. **Réf. 0242 – 37.50 €**

Cell U Loss : Complément alimentaire qui permet de réduire la rétention d'eau, la cellulite, les capitons et la peau d'orange. Ceci vous permettra de décoller la graisse de vos tissus. **Réf. 0125 – 28.50 €** pour 1 mois

Boisson Thermojetics : Boisson à base de thé vert, qui permet d'éliminer la graisse décollée par la Cell U Loss
Existe en parfum : **0105-Nature / 0255-Citron / 0256-Framboise / 0257-Pêche – 50 g – 31.50 €**

Guarana : Complément alimentaire qui vous permet de contrôler votre appétit entre les repas. **Réf. 0124 – 27 €** pour 1 mois



Concept Prise de poids

→ Quelles sont les causes d'une perte de poids ?

Certaines maladies peuvent provoquer un excès de perte de poids involontaire : hyperthyroïdie, diabète incontrôlé, diarrhée chronique, cancer, maladies pulmonaires, douleurs dentaires, tuberculose, sida, etc...

D'autres causes possibles :

- Une mauvaise assimilation des nutriments par le corps
- Une anorexie
- Une malnutrition
- La toxicomanie,
- L'alcoolisme
- La dépression
- L'anxiété
- Etc...

→ Quels sont les symptômes causés par un poids insuffisant ?

- Fatigue
- Amincissement des cheveux et perte de cheveux
- Faiblesse musculaire
- Cycles menstruels anormaux ou irréguliers
- Battements de cœur irréguliers
- Infections récurrentes
- Caries
- Etc...

A long terme, un poids insuffisant peut amener des complications :

- Ostéoporose
- Carences en vitamines et minéraux
- Difficultés à devenir enceinte
- Anémie qui entraîne un mauvais transport du dioxygène par le sang
- La déshydratation
- Des problèmes de cœur
- Etc...

→ Comment prendre de la masse musculaire

Ce que nous vous proposons : **Une prise de poids sans effet yoyo**

La moyenne de prise de poids avec notre programme est de 2 à 3 kilos par mois. Cette moyenne dépend du sexe, de l'âge, des antécédents. Une fois que vous avez contrôlé votre poids, vous apprendrez à le maintenir. La musculation peut accélérer la prise de poids.

La Phase de Prise de poids : vous allez rajouter à la fin de chacun de vos repas un délicieux shake protéiné. Cette protéine est végétale et non animale, il n'y a donc pas de graisse et vous permettra donc de prendre de la masse musculaire. Vous y ajouterez un complément alimentaire à base de fibres qui permettront à votre corps d'assimiler correctement tous les nutriments que vous lui apportez.

Phase de stabilisation : Lorsque vous avez atteints votre objectif, il faut passer à la phase de stabilisation en réduisant le nombre de shakes journaliers petit à petit. Il serait dommage d'avoir fait des efforts pour prendre du poids et de ne pas stabiliser.

→ Notre programme Prise de poids de base :

Formule 1 : Complément alimentaire contenant notamment des protéines. Si vous avez besoin de prendre du poids, vous prendrez du muscle et peu de graisse. Pour prendre du poids, il suffit de consommer la Formule 1 après votre repas en guise de dessert (au total 3 shakes par jour).

Complément alimentaire à base de fibres : Complément alimentaire à base de fibres alimentaires. Indispensable dans votre programme afin d'assimiler correctement les nutriments. Le problème des personnes n'arrivant pas à prendre du poids vient souvent de problèmes d'assimilation. Vous avez certainement déjà rencontré une personne qui mange comme 4 mais ne prend pas un gramme ! Ce produit va donc permettre de faire un « nettoyage » de l'organisme afin d'assimiler correctement les nutriments.

Existe en plusieurs parfums : vanille, chocolat, fraise, fruit tropical, cappuccino ou cookies - **114 € pour 30 jours**

→ Accélérateurs pour la prise de poids

Formule 3 : Protéine supplémentaire afin de personnaliser votre apport en protéine et contribuer à renforcer votre masse. **Réf. 0242 – 37.50 €**

Barres protéinées : Chaque barre est riche en protéine et vous apporte une association de protéine et vous apporte une association de protéines et de glucides pour une diffusion progressive de l'énergie.

Existe en parfum : 0258-Vanille amandes / 0259-Chocolat cacahuètes / 00260- Citron – **boite de 14 barres – 19 €**

Programme contre la chute prématurée des cheveux

La chevelure est comparable à une forêt : les cheveux poussent, vivent et meurent. Les cheveux morts tombent et sont normalement remplacés par de jeunes cheveux.

La chute des cheveux d'origine héréditaire est à 95 % la forme la plus fréquente chez l'homme.

Ce problème concerne entre 50 à 70 % des hommes.

La perte des cheveux peut débuter dès la fin de la puberté.

Une étude, menée sur 4 mois en Allemagne sur 35 personnes atteintes de chute de cheveux d'origine héréditaire, démontre que :

- notre cure prévient la chute prématurée des cheveux
- davantage de cheveux repoussent chez 67 % des sujets
- les cheveux restent plus longtemps en phase de croissance.
- Cette cure protège et régénère les racines capillaires



Shampooing L-Recapin

La combinaison des substances actives, testée dermatologiquement, nettoie en douceur et en profondeur. A utiliser de façon régulière toujours avant l'application du tonique L-Recapin, il sera ainsi le 1^{er} soin idéal pour vos cheveux votre cuir chevelu.

Réf. 1411 – 200 ml – 22.90 €

Tonique L-Recapin

Mettre sur les cheveux humides de façon ponctuelle. Massez-le avec des mouvements circulaires.

La cure anti-chute n'a pas la même efficacité sans complément alimentaire et/ou une bonne hygiène de vie. Nous vous conseillons donc d'utiliser également tous les jours, la boisson **aloe vera Miel** ainsi que le complément **ProBalance**.

Réf. 1410 – 200 ml – 44.90 €

Promotion pour l'achat de ces 2 produits – Réf. 1412 – 59.90 € au lieu de 67.80 €



Soins aux algues marines



Les algues marines sont un élixir de beauté et de bien-être pour la peau et le corps. Elles peuvent stimuler la combustion des graisses et favorisent l'harmonie de votre forme physique.

L'utilisation des algues marines est déjà très bien connue dans les cures de thalassothérapie.

L'algotherapie se révèle fort utile dans le cas des troubles psychiques, le surmenage, le stress, la fatigue, les problèmes de peau.

Les produits de soins aux algues marines que nous vous présentons fournissent une véritable cure de thalassothérapie à domicile grâce à la combinaison de 5 algues marines spécialement sélectionnées :

Peeling douche aux algues



Idéal pour commencer à raffermir votre corps. Elimine les impuretés et affine la peau.

Contient des algues laminaires qui stimulent le métabolisme. Les granules de corail gomment la peau rugueuse et élimine les cellules mortes.

Mode d'emploi :

2 à 3 utilisations par semaine. Appliquer ensuite la crème pour le corps et/ou le gel contour silhouette.

Peut être utilisé sur les callosités de la peau, les coudes et les genoux.

Réf. 1361 – 150 ml – 18.90 €

Crème aux algues pour le corps

Cocktail unique d'algues Laminaires et Chorella, elles agissent positivement sur le métabolisme des graisses. Cette crème est particulièrement recommandée pour les peaux sèches.

Mode d'emploi :

A appliquer matin et soir après la douche le bain.

A utiliser sur tout le corps en massant du bas vers le haut.

Réf. 1365 – 150 ml – 22.90 €



Gel contour silhouette aux algues

Algues laminaires et extraits d'algues laminaires, composition optimale contre la cellulite qui contribue à la dissolution des graisses au niveau des zones à problème. Raffermit les tissus et affine la peau.

Les algues Palmaria sont réputées pour leur effet stimulant sur l'irrigation sanguine. Elles atténuent les sensations de jambes lourdes et raffermissent les tissus et affinent la peau.

Mode d'emploi :

A appliquer matin et soir en massant de bas en haut

Réf. 1366 – 150 ml – 22.90 €



Lotion corporelle aux algues

Un raffermissement de la peau unique. Un soin hydratant qui pénètre rapidement.

Réf. 1363 – 200 ml – 22.90 €



Soins des pieds

Pour des pieds toujours frais, les extraits végétaux de la gamme soins des pieds soignent, revitalisent et stimulent vos jambes ainsi que vos pieds. Idéal pour ceux qui veulent en finir avec les mauvaises odeurs, callosité de la peau, champignons, peau dure, pieds et jambes fatigués.



→ **Ce set de soin des pieds** (Réf. 636 – 39.90 €) **contient :**

Crème pour les pieds – 100 ml

Hydrate la peau et soigne les pieds. Pénètre rapidement, sans graisser

Gel pieds et jambes – 100 ml

Particulièrement bienfaisant pour les jambes et les pieds lourds et fortement sollicités

Bain pour les pieds – 350 g

L'huile de menthe, le romarin et le menthol exercent un effet bienfaisant et stimulant sur les pieds fatigués.

Spray déodorant pour les pieds – 100 ml

Des huiles naturelles et essentielles protègent contre les odeurs de pieds et maintiennent les pieds secs.

Une lime pour les pieds – OFFERTE

Un côté rugueux pour enlever la corne, un côté plus fin pour limer les ongles du pied.

Nous espérons avoir répondu à vos interrogations. Si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à nous contacter au 09 50 36 74 06 ou sur lignetbeaute@free.fr ou visitez notre site www.lignetbeaute-lr.com

Nous proposons également une activité à domicile pour un complément de revenus ou un travail à temps plein.
Pour plus d'information : <http://1travail.free.fr>

